

Z
D
R
A
V
LJ
E

SADRŽAJ

POLIKLINIKA VIVA-DERM

Učinkovita laserska terapija za inkontinenciju

str. 23

OPĆA BOLNICA VARAŽDIN

Stručnost, suvremene metode i individualizirani pristup

str. 24

MINERVA MEDICA

Briga o zdravlju kao stil života

str. 25

FIZIKALNA TERAPIJA I REHABILITACIJA HORVAT

Vrhunski tim fizijatra i doktora

str. 26

POLIKLINIKA BARTOLIĆ

Žensko zdravlje i inovativne terapije za liječenje inkontinencije

str. 31

MEDICAL

Individualni pristup i posvećenost klijentu

str. 32

SREDISE

Zdravlje na dohvat ruke

str. 33

OPTIKA RAUŠ

Od pregleda, dijagnostike do trendi okvira

str. 34

POLIKLINIKA ANALIZA

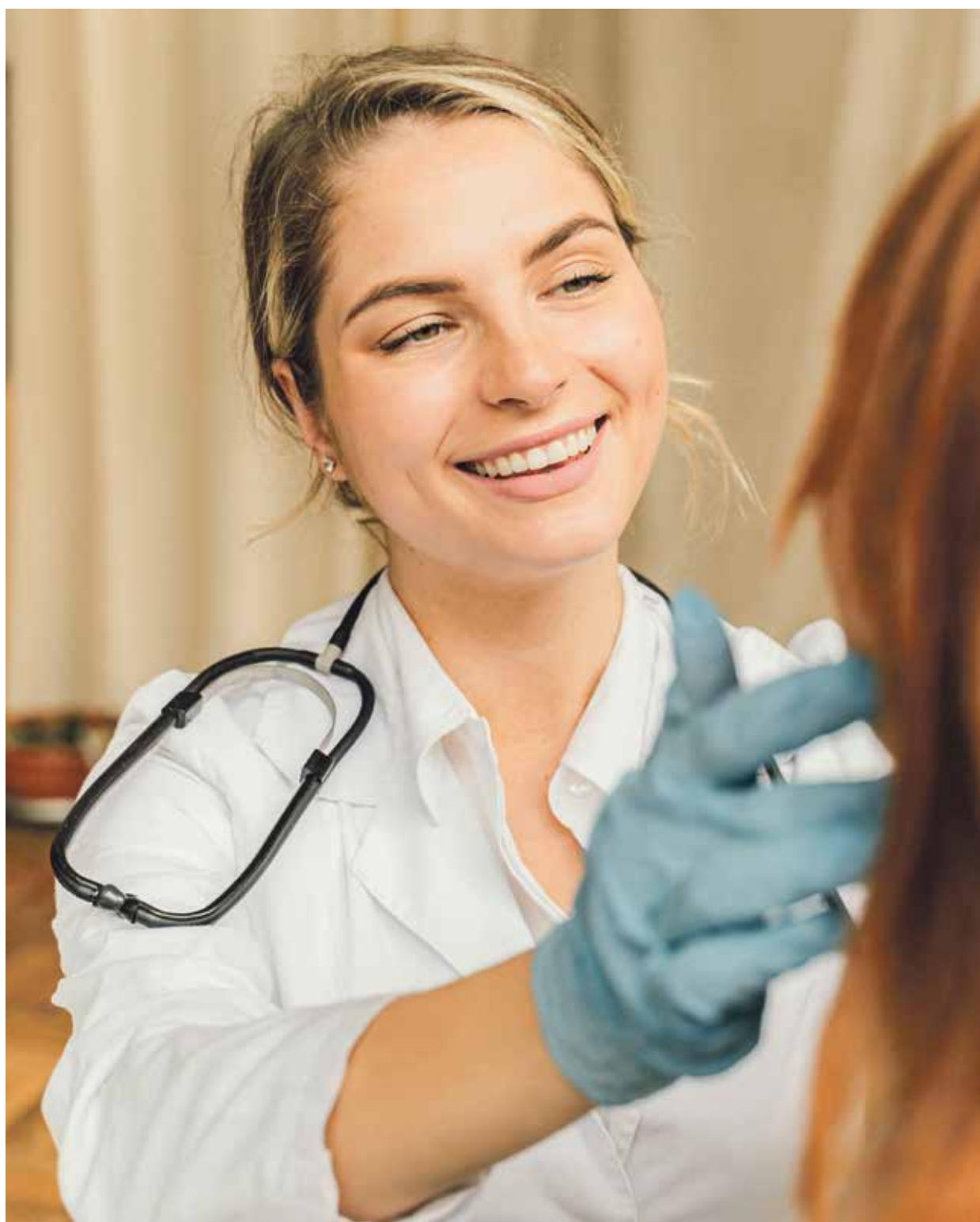
Kompletna alergijska slika iz samo jedne epruvete krvi

str. 35

OPTIKA BRILJANT

Besplatna kontrola vida i gratis naočalne leće

str. 36



Zdravlje je na prvom mjestu!

Zdrav čovjek ima tisuću želja, a bolestan samo jednu. Mudra je to izreka koju često zaboravljamo, osobito kad nas pritisnu svakodnevne brige na poslu ili u obitelji, financije i razni drugi problemi. Današnji užurbani stil života sa sobom nosi i visoku razinu stresa, što u konačnici utječe upravo na zdravlje. Iako na pojavu nekih bolesti ne možemo utjecati, mnoge od njih možemo spriječiti ili barem ublažiti brigom o sebi i svom zdravlju - tjelesnom i mentalnom.

Stoga u našem prilogu možete doznati više o suvremenim metodama plastične, rekonstruktivne, estetske i torakalne kirurgije, kao i o nanotehnologiji kod

dijagnostike alergija. Donosimo i informacije o iskorku u neinvazivnom i dugoročnom rješavanju niza ginekoloških problema te sveobuhvatnoj brizi o ženskom zdravlju i inovativnim terapijama za liječenje inkontinencije.

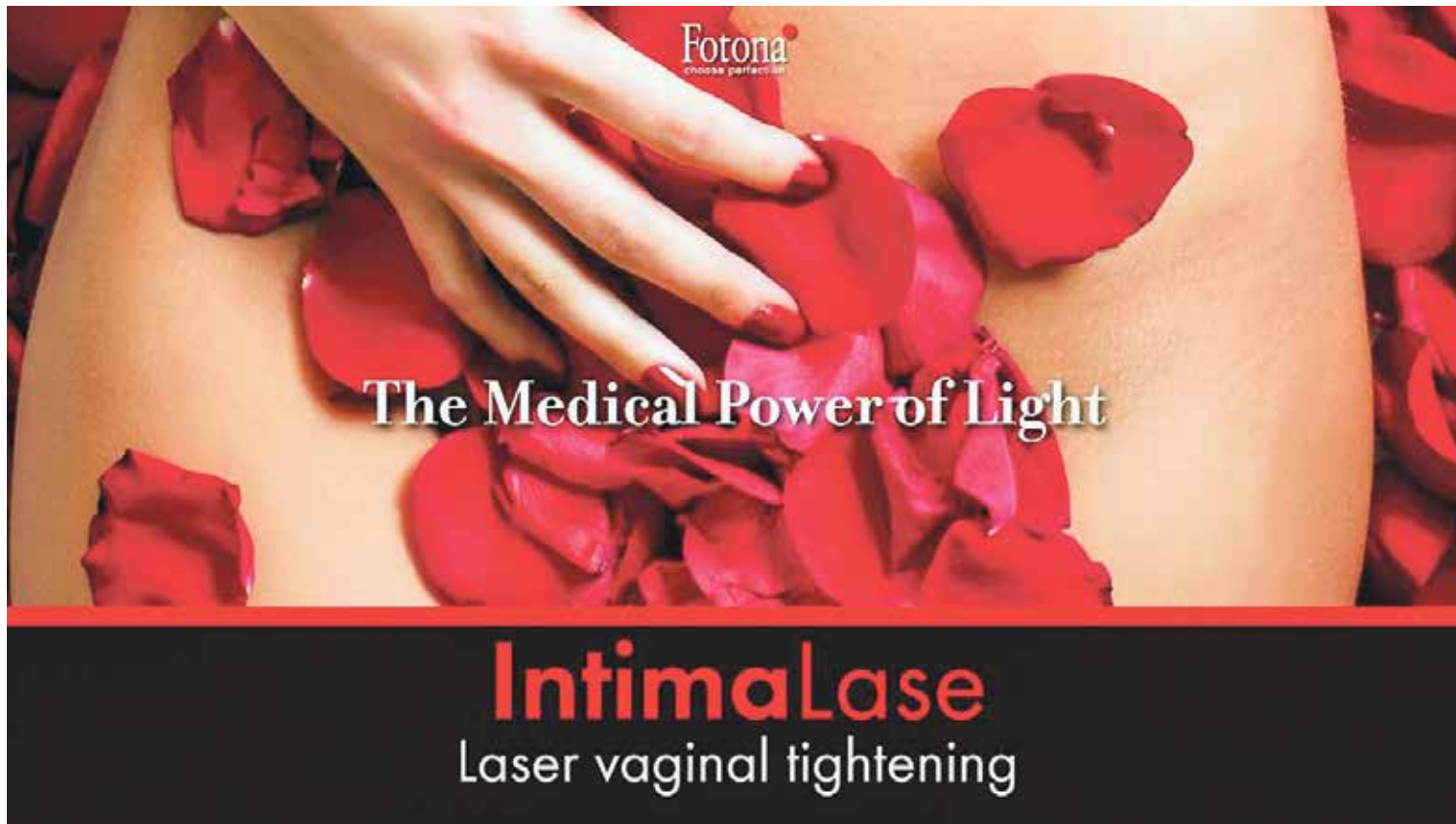
Saznajte i kako voditi brigu o zdravlju očiju te odabrati odgovarajuće dioptrijske okvire, kontaktne leće ili sunčane naočale. Predstavljamo i novitete u fizikalnoj terapiji i rehabilitaciji, sa širokom lepezom usluga, a možete doznati više i o različitim vrstama masaže, prilagođenima individualnim potrebama.

Jer - bolje je spriječiti, nego liječiti!

POLIKLINIKA VIVA-DERM Tretmani se provode ambulantno, bezbolni su i sigurni, s visokom stopom uspješnosti

Učinkovita laserska terapija za inkontinenciju u Poliklinici VivaDerm

Laserski tretmani Fotona SP Dynamis predstavljaju revolucionarni iskorak u neinvazivnom i dugoročnom rješavanju niza ginekoloških problema, potičući prirodne procese reorganizacije postojećeg kolagena te izgradnju neokolagena u stijenci rodnice



Poliklinika Viva-Derm u Varaždinu odnedavno je proširila ponudu svojih usluga najmodernijom laserskom tehnologijom koja će učinkovito pomoći brojnim ženama čija kvaliteta života ozbiljno trpi zbog ginekoloških problema kao što su stresna inkontinencija, suhoća rodnice te spušten mokraćni mjehur ili maternica.

Laserski tretmani Fotona SP Dynamis predstavljaju revolucionarni iskorak u neinvazivnom i dugoročnom rješavanju niza ginekoloških problema, potičući prirodne procese reorganizacije postojećeg kolagena te izgradnju neokolagena u stijenci rodnice. Njihovim djelovanjem rodnica postaje uža i elastičnija, vlažnija i osjetljivija, povećava se kvaliteta spolnih odno-

Tretman dostupan u Varaždinu
Zahvaljujući dr. med. Sanja Petek Modrić spec. dermatologije i venerologije, vlasnici Poliklinike Viva-Derm koja uvijek nastoji uvoditi najnovije medicinske inovacije u polikliniku, ovaj moderan tretman postao je dostupan i u Varaždinu. Pacijentice su u stručnim rukama dr. med. Ivana Risek spec. ginekologije i opstetricije, čije znanje i iskustvo osiguravaju vrhunske rezultate Fotona laserskih tretmana.

sa, vraća se kontrola nad mokrenjem, a sve ukupno djeluje na jačanje samopouzdanja i veće zadovoljstvo tijekom.

Laserom protiv inkontinencije, suhoće rodnice i prolapsa organa zdjelice

Laserski sustavi danas se u ginekologiji koriste za tretiranje

brojnih "ženskih" tegoba. Osim što su rezultati dugoročni, tretmani su neinvazivni i bezbolni

Intimno zdravlje žene u različitim je razdobljima života narušeno, što zbog djelovanja hormona tijekom adolescencije i trudnoće, a što zbog prirodnih procesa starenja, posebice onih koji se događaju u razdobljima perimenopauze i menopauze. Intimna je zona

pritom i posebice osjetljiva te se posebno mora misliti o prevenciji raznih infekcija i odgovarajućoj higijeni.

Ginekolozi danas raspolažu čitavim spektrom dijagnostičkih i terapijskih metoda kojima mogu liječiti razna stanja ili naprosto unaprijediti intimno zdravlje žene. Stoga nije više neobično čuti da se rodnica može i pomladiti, a danas su nam na raspolaganju i napredni laserski sustavi.

Prema iskustvima iz ordinacija, ginekološke tegobe zbog kojih se žene često javljaju liječnicima su stresna inkontinencija, suhoća rodnice, kao i spušten mokraćni mjehur ili maternica. A kod sva ta tri stanja, može pomoći laserska terapija.

Prednosti korištenja lasera u ginekologiji

- postupci su neinvazivni i bezbolni,
- nije potrebno odvojiti vrijeme za oporavak,
- rezultati su dugotrajni,
- preciznost i selektivnost su visoke te su sigurni za sve tipove kože.

Laserska tehnologija s kojom raspolaže i naša Poliklinika, može tako pomoći u:

- rješavanju stresne inkontinencije mokraćne, jačanju mišićnog dna zdjelice i poboljšanju kontrole mokrenja,
- pomlađivanju vagine, ublažavanju suhoće, poboljšanju elastičnosti i, općenito, doprinijeti zdravlju intimnog područja,
- poboljšanju estetskog izgleda vagine, ublažavanju labavosti i neugodnih osjeta tijekom spolnog odnosa, kao i
- liječenju prolapsa maternice te prolapsa drugih organa zdjelice.

Što možete očekivati?
Tretmani se provode vaginalno i, kao što je već spomenuto, bezbolni su. Rezultati su obično vidljivi nakon nekoliko tjedana i mogu trajati godinama. Većina žena osjeća značajno poboljšanje simptoma već nakon samo jednog tretmana. Rezultati su obično dugotrajni, a mnoge žene ne moraju ponavljati tretman godinama. Prije tretmana je vrlo važno konzultirati se s liječnikom koji će provoditi tretman, kako biste razgovarali o svojim ciljevima i očekivanjima. Također, dobit ćete i stručne upute o tome kako se pripremiti za tretman.

Laserski tretmani - učinkovita rješenja za:



Urinarnu inkontinenciju

Stresna inkontinencija je oblik urinarne inkontinencije pri kojem dolazi do nevoljnog ispuštanja urina uslijed fizičkog napora ili aktivnosti koja povećava pritisak na mokraćni mjehur. Tako nam može "pobjeći" kod kašljanja, kihanja, smijanja, podizanja teških predmeta ili vježbanja.

Spušteni mokraćni mjehur i prolaps rodnice

Relativno česte tegobe, osobito kod žena u menopauzi te, općenito, u zrelim godinama su spušteni mokraćni mjehur (cistokela) i spuštena maternica (uterini prolaps). Zapravo, oba stanja pripadaju skupini tegoba nazvanoj prolaps zdjelčnih organa i oba nastaju zbog slabljenja potpornog tkiva i ligamenata zdjelčnog dna.

Suhoću rodnice

Suhoća rodnice, odnosno vaginalna suhoća, je stanje koje se može pojaviti kod žena bilo koje dobi, ali je najčešće povezano s hormonskim promjenama koje se događaju tijekom i nakon menopauze. Ovo stanje može uzrokovati nelagodu, iritaciju i bol tijekom spolnog odnosa.



Rezervirajte već danas svoj termin na 042 302 904 ili na adresi Vinka Međerala 4a. Više informacija potražite na stranici PoliklinikaVivaderm.hr

OPĆA BOLNICA VARAŽDIN Odjel plastične, rekonstruktivne, estetske i torakalne kirurgije

Stručnost, suvremene metode i individualizirani pristup liječenju

Najveći broj operativnih zahvata su operacije benignih i zloćudnih tumora dojke, a osim onkološkog liječenja, također se izvode i rekonstruktivni zahvati na dojckama



Odjel plastične, rekonstruktivne, estetske i torakalne kirurgije Službe za kirurške bolesti Opće bolnice Varaždin bavi se širokim spektrom zahvata koji pomažu pacijentima u oporavku nakon ozljeda i bolesti. Na odjelu su trenutno zaposlena četiri specijalista plastične kirurgije (Danijela Gadže, dr. med., Donat Grgurović, dr. med., Petra Novak Mikac, dr. med., i Patricia Bago, dr. med.), jedna specijalistica kardio-torakalne kirurgije (Larisa Čmelak, dr. med.) te dvije specijalizantice. Kirurška djelatnost organizirana je radom na odjelu, gdje se godišnje zbrine više od 500 pacijenata, u specijalističkim ambulantama kroz koje je 2024. godine prošlo 6.400 pacijenata te radom u operacijskoj sali.

Operacije tumora i rekonstruktivni zahvati

Najveći broj operativnih zahvata su operacije benignih i zloćudnih tumora dojke. Pacijentice s karcinomom dojke se inicijalno prezentiraju na Multidisciplinarnom timu za bolesti dojke kojeg čine plastični kirurzi, onkolozi i patolozi, nakon čega se donosi odluka o vrsti liječenja prema međunarodnim smjernicama.

Najsloženiji operativni zahvati

Dolaskom dr. Čmelak sa specijalističkog usavršavanja iz torakalne kirurgije, u Općoj bolnici Varaždin ponovno su se počeli izvoditi torakokirurški operativni zahvati, uključujući kirurgiju karcinoma pluća te minimalno invazivni VATS zahvati iz područja benigne patologije pluća i poplućnice.

- Ponosni smo na činjenicu da se veliki broj operativnih zahvata sada može izvesti u našoj ustanovi, no također je i uspostavljena suradnja s Klinikom za torakalnu kirurgiju KBC Zagreb i Klinikom za plastičnu kirurgiju KB Dubrava, čime se omogućuje adekvatno izvođenje i najsloženijih operativnih zahvata. Stručni tim liječnika, u suradnji s ostalim medicinskim osobljem, svakodnevno nastoji poboljšati kvalitetu života pacijenata primjenom suvremenih metoda i individualiziranim pristupom - naglasili su iz Odjela plastične, rekonstruktivne, estetske i torakalne kirurgije.

Nakon odluke se pristupa kirurškom liječenju te se godišnje operira oko 150 pacijentica s karcinomom dojke. Osim onkološkog liječenja, također se izvode i rekonstruktivni zahvati na dojckama prilikom kojih se dojka rekonstruira silikonskim protezama i lokalnim režnjevima. Za žene koje su prošle mastektomiju, rekonstruk-

cija dojke predstavlja važan korak u procesu oporavka, ne samo fizički već i emocionalno.

Kako ističu iz bolnice, na Odjelu plastične, rekonstruktivne, estetske i torakalne kirurgije posebna pažnja posvećuje se individualnim potrebama svake žene, uključujući i podršku psihologa te pojedinačno planiranje svakog

Za žene koje su prošle mastektomiju, rekonstrukcija dojke predstavlja važan korak u procesu oporavka, ne samo fizički već i emocionalno



Donat Grgurović, dr. med.

Uz kirurgiju dojke, izvode se i operativni zahvati kirurgije šake, operacije malignog melanoma, rekonstruktivni zahvati nakon povreda te estetski kirurški zahvati, većinom nakon barijatrijske kirurgije

operativnog zahvata kako bi postigli što prirodaniji i zadovoljavajući rezultat.

Veća kvaliteta života

Uz kirurgiju dojke, izvode se i operativni zahvati kirurgije šake, operacije malignog melanoma, rekonstruktivni zahvati nakon povreda te estetski kirurški zahvati, većinom nakon barijatrijske kirurgije. Za pacijente koji su nakon barijatrijske kirurgije postigli značajan gubitak kilograma, višak kože

predstavlja opterećenje. Abdominoplastikom (operacijom uklanjanja viška kože i masnog tkiva) se pacijentima omogućuje veća kvaliteta života, poboljšava svakodnevna pokretljivost i olakšava higijena.

Mali kirurški zahvati (operacije šake, te lokalne izrasline na koži) provode se putem jednodnevne kirurgije. Godišnje se izvode preko 2.100 zahvata, a liječenje putem jednodnevne kirurgije omogućuje pacijentima da obave operativni zahvat i isti dan se vrate kući.



MINERVA MEDICA Posjetite Centar zdravlja u Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju u V. Toplicama

Briga o zdravlju kao stil života



Učinite prvi korak u smjeru poboljšanja kvalitete života te si priuštite neke od brojnih tretmana iz bogate ponude Centra zdravlja Minerva Medica.

Poimanje zdravlja i zdravstvene zaštite posljednjih desetljeća značajno se promijenilo. Briga o dobrom zdravlju i njegovom očuvanju tijekom života u razvijenom svijetu postaje stil življenja. Zdravlje je prepoznato kao kapitalna vrijednost jer ulaganjem u zdrav život i okoliš možemo sačuvati optimalnu radnu sposobnost i kakvoću života. Sukladno tome produljuje se životni vijek ljudi i potreba očuvanja svih vitalnih funkcija.



Prirodni izvori zdravlja

Komparativnu prednost koja je zaslužna što kontinuitet liječenja u Varaždinskim Toplicama traje tisućljećima čine termalna voda i ljekovito blato. Rad Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice temelji se na korištenju ovih prirodnih izvora.

Prema balneološkoj analizi, voda Varaždinskih Toplica je mineralna kalcijeva-natrijevahidrokarbonatna-sulfatna, sumporna hiperterma koja na svom izvoru ima temperaturu od 56°C do 58°C. Termalna voda blagotvorno djeluje na zdravlje, potiče cirkulaci-

ju krvi, smanjuje stres, poboljšava san, ublažava bol, rješava kožne probleme.

Ljekovito blato Varaždinskih Toplica se ubraja u skupinu mineralnih sumpornih peloida. Upotrebljava se indirektno kao peloidni omoti temperature 40°C - 50°C. Povoljno djeluje na degenerativ-



ne bolesti zglobova i kralježnice, upalne bolesti zglobova i kralježnice u fazi remisije, kronične ginekološke bolesti, posttraumatska stanja u kroničnoj fazi.

Suvremene tehnike i aparati

Fizikalna terapija temelji se na različitim mogućnostima primjene ljekovite termalne vode i ljekovitog blata, a neke od najčešćih procedura su hidroterapija, kineziterapija, elektroterapija i različite vrste masaža. Blagotvorna svojstva ovih terapijskih postupaka povoljno utječe na reumatska i neurološka oboljenja, ozljede i bolesti kralježnice, ortopedske bolesti i deformitete, te ih koristimo u medicinskim programima namijenjenim radno-aktivnoj populaciji s ciljem postizanja bolje opće kondicije.

Vođeni dubokom sviješću o važnosti zdravlja i prevenciji zdravstvenih programa, svoju misiju posvetili smo stvaranju najkvalitetnijih programa koje provodimo kroz usluge zdravstvenog turizma. U sklopu Specijalne bolnice djeluje moderno opremljen Centar zdravlja Minerva Medica koji pruža široki spektar terapijskih usluga koristeći najsuvremenije medicinske tehnike i aparate kao i klasične terapije.

Potpuni oporavak uz najnovije terapijske tehnologije

Specijalnim tehnikama (BOWEN, EMMETT, PNF, CLT DNS, DRY NEEDLING, KINESIOTAPING, MIOFASCIJALNA RELAKSACIJA) te terapijama izvođenima na specijalnim aparatima (UDARNI VAL, TECAR - terapija, GAME READY, LASEROM, i dr.), pacijentima se omogućava potpuni oporavak i vraćanje fizičke funkcionalnosti. Uz ovakav sveobuhvatni pristup, Centar zdravlja Minerva Medica je mjesto gdje se spajaju najnovije terapijske tehnologije i metode liječenja. Uz stručan tim i inovativne aparate, korisnicima se omogućuje brzi oporavak, smanjenje bolova i poboljšanje pokretljivosti. S naglaskom na kvalitetu i učinkovitost, Centar zdravlja Minerva Medica nudi sigurno okruženje za rehabilitaciju i dugoročnu prevenciju ozljeda, osiguravajući optimalno zdravlje i fizičku funkcionalnost.



Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice | Centar zdravlja Minerva Medica

t: 042/630-465 | e: rezervacije.medica@sbvzt.hr

www.minerva.hr

FIZIKALNA TERAPIJA I REHABILITACIJA HORVAT Usluge od masaže, ortopedije do sportske prevencije

Individualizirani pristup uz vrhunski tim fizijatra i doktora

VV MARKETING



EMMETT tehnika

EMMETT tehnika laganim pritiskom na specifične točke brzo olakšava bol i poboljšava mišićno-koštane i neurološke funkcije. Tehnika se koristi kod ozljeda, naprezanja i postoperativne rehabilitacije, s trenutnim rezultatima u poboljšanju pokretljivosti balansa i snage. Opušta mišiće, potiče cirkulaciju, limfnu drenažu i lučenje endorfina. Tehnikom EMMETT aktiviraju se pohranjeni loši uzorci pokretanja odnosno ravnoteže te se njihovim otklanjanjem preko rada različitih struktura središnjeg živčanog sustava stvaraju na licu mjesta novi obrasci kretanja. Tehnika se provodi bez boli i s boljom ravnotežom.

Uz brojne uređaje i metode fizikalne terapije i rehabilitacije, ključ uspjeha u liječenju brojnih pacijenata jest i dugogodišnje iskustvo zaposlenika

U Fizioterapiji Alen Horvat, na raspolaganju vam je lepeza usluga koje će vas riješiti boli. Možete birati elektroanalgeziju, elektrostimulaciju, ultrazvučnu terapiju, termoterapiju, magnetoterapiju, terapiju laserom, mikrovalnu diatermiju, dekompresiju kralježnice, kineziterapiju, manualne medicinske tehnike, klasičnu, sportsku i medicinsku masažu, limfnu drenažu te sportski program u koji spada postoperativna rehabilitacija, udarni val, osteopatija, specijalistički pregled ortopeda, specijalistički pregled fizijatra i specijalistički pregled reumatologa.

Fizikalna terapija Horvat uvek je robot Luna EMG, posebno ko-

ristan za pacijente s pretrpljenim moždanim udarom, nepotpunom ozljedom leđne moždine, multiplom sklerozom, spinalnom mišićnom atrofijom, prijelomom kostiju, inkontinencijom mišića dna zdjelice i drugim neurološkim poremećajima. Taj inovativni pristup postiže se kroz personalizirane i automatske programe treninga, čime se smanjuje radno opterećenje terapeuta i omogućava pacijentima da budu aktivniji tijekom terapije.

U svojoj ponudi nude i IASTM (Instrument assisted soft tissue mobilization), tehniku opuštanja mišića, ligamenata i fascija pomoću metalnih instrumenata. Tehnika postoji već tisuća-

Radno vrijeme

Pon: 12:00 - 20:00
Uto: 8:00 - 12:00 | 14:00 - 21:00
Sri: 8:00 - 16:00
Čet: 12:00 - 20:00
Pet: 8:00 - 17:00

ma godina, a u novije doba je zasnovana na višegodišnjim istraživanjima te se svakodnevno dokazuje u kliničkoj praksi specijaliziranih certificiranih terapeuta. Danas je IASTM neizostavna tehnika u svim boljim svjetskim klinikama i sportskim klubovima.

Bowen tehnika je manualna terapijska metoda koja se koristi spe-

cializiranim pokretima na mekom tkivu u rješavanju biomehaničkih poremećaja. Utemeljena je na cjelovitom pristupu zdravlju, a usmjerena poticanju optimalnog rada miofascijalnih segmenata. Svojim djelovanjem može unaprijediti funkciju kralježnice i središnjeg živčanog sustava, čime se aktivira sposobnost tijela za ponovnim usklađivanjem i uravnoteženjem svih funkcija koje su u neravnoteži.

Ključ u svemu je individualiziran pristup pacijentu te vrhunski tim iskusnih fizijatra i doktora, uz brojne uređaje i metode fizikalne terapije i rehabilitacije, ključ su uspjeha u liječenju brojnih pacijenata kroz dugogodišnje iskustvo.

Akupunktura

Akupunktura opušta mišiće tretiranjem trigger točaka, bolnih područja u mišićima koje uzrokuju grčeve, bol, trnce i smanjenje pokretljivosti. Kad je problem u trigger točkama, koristi se terapija iglama ili dry needling. Igllice se dublje apliciraju u bolni dio mišića, a nakon nekoliko kratkih uboda i pritiska na mjesto aplikacije dolazi do olakšanja i opuštanja spazma. Tretiraju se sve motorne točke bolnog mišića, uz odgovarajuću veličinu igala. Već nakon nekoliko sekundi može doći do olakšanja i opuštanja spazma u mišiću.



Franje Punčeca 4, Čakovec | 095/865-13-26 | 040/550-408
alen.horvat@fizioterapija-horvat.hr | www.fizioterapija-horvat.hr

POLIKLINIKA BARTOLIĆ Renomirana ordinacija u Čakovcu proširila je djelatnost i uvela brojne novitete

Sveobuhvatna briga o ženskom zdravlju i inovativne terapije za liječenje inkontinencije

Osim dermatovenerologije, tu su radiologija i ultrazvučna dijagnostika, objedinjena briga o ženskom zdravlju te liječenje inkontinencije najnovijom laserskom metodom kao i magnetskom stolicom

Poliklinika Bartolić u Čakovcu renomirana je specijalistička ordinacija za dermatologiju i venerologiju, u kojoj na jednome mjestu možete obaviti sve medicinske postupke i usluge potrebne za liječenje bolesti kože, kao i sve neagresivne estetske postupke i metode koje služe za poboljšanje i ljepši izgled kože.

Uz dermatovenerologiju, Poliklinika Bartolić je proširila djelatnost i na radiologiju te ultrazvučnu dijagnostiku te je ordinacija opremljena najmodernijim ultrazvukom u sjevernom dijelu Hrvatske. U poliklinici možete obaviti ginekološki pregled, pregled trudnica, vođenje trudnoće te prenatalne testove. Novost je i liječenje inkontinencije najnovijom laserskom metodom kao i magnetskom stolicom, koja se osim kod žena uspješno primjenjuje i kod muškaraca.

Žensko zdravlje bitan je dio preventivnih pregleda i brige o svom tijelu i zdravlju, no čestoga



Dr. Štefica
Kedmenec Bartolić



Dr. Lucija
Bartolović



Dr. Dragan
Bartolović

Liječenje proširenih vena

- Klasična sklerozacija
- Sklerozacija pjenom
- Sklerozacija flebogrifom
- Lasersko uklanjanje vena

Žensko zdravlje

Objedinjena briga o ženskom zdravlju

- ginekološki pregledi
- PAPA test
- Ultrazvuk
- Planiranje trudnoće
- NIFTY test
- Laserska terapija inkontinencije
- Magnetna terapija inkontinencije

zanemarujemo zbog neugode koju smo iskusili prilikom pregleda. **Ginekološki pregledi** ne bi smjeli biti nelagodni ni bolni, a valjalo bi ih učiniti jednom godišnje jer se tako na vrijeme mogu otkriti bolesti reproduktivnog sustava. Posjeti ginekologu važni su i nakon ulaska u menopauzu jer su neki tumori najčešći u tom periodu.

Laser i magnetski impulsi

Razgovor je nužan i neizostavan dio ginekološkog pregleda, ne samo zbog medicinskih podataka, već i zbog uspostavljanja kontakta i povjerenja između liječnika i pacijenta čime se smanjuje nelagoda. Osim **ultrazvuka**, bitan dio pre-

gleda je i **PAPA test**, a brzi rezultati pretrage dio su uspješnog liječenja ako postoji bilo kakvo odstupanje od urednog nalaza.

Kako bi se objedinila briga o ženskom intimnom zdravlju ako postoje problemi prolapsa mjehura, istjecanja mokraće ili oslabljene aktivnosti mišića zdjelice, **primjena lasera i magnetnih impulsa** može značajno poboljšati kvalitetu života pa čak i odgoditi ili u potpunosti izbjeći operativni zahvat. Sami zahvati nisu neugodni niti bolni, a rezultati su vidljivi vrlo često i nakon prvog tretmana. Uz opće ginekološke preglede, moguće je obaviti i preglede trudnica i **vođenje trudnoće** te prenatalne testove (NIFTY), a u



Terapija Fotona IntimaWave

Terapija Fotona IntimaWave omogućuje supramaksimalne kontrakcije zdjelčnih mišića, koje su znatno intenzivnije od onih koje se mogu postići svjesnim vježbanjem (npr. Kegelove vježbe). Ove kontrakcije pomažu u jačanju mišića, poboljšanju cirkulacije i vraćanju optimalne funkcije zdjelčnog dna.

Prednosti tretmana za žene:

- Ublažavanje urinarne inkontinencije – smanjenje ili potpuno uklanjanje nevoljnog curenja urina
- Postpartalni oporavak – vraćanje tonusa i funkcije nakon poroda
- Poboljšanje seksualne funkcije – povećana osjetljivost i kontrola zdjelice
- Prevencija prolapsa organa

Prednosti tretmana za muškarce:

- Jačanje mišića zdjelice – poboljšana kontrola mokraćnog mjehura
- Pomoć kod erektilne disfunkcije – poboljšanje cirkulacije i tonusa mišića zdjelice
- Podrška kod problema s prostatom – olakšavanje simptoma povezanih s povećanom prostatom

Za najbolje i dugotrajne rezultate, preporučuje se kompletan tretman (6+2 sesije). Kontinuitet terapije ključan je za jačanje mišića zdjelice i poboljšanje funkcije mokraćnog sustava.

ponudi je i rehabilitacija zdjelčnog dna nakon poroda.

Bezbolno liječenje

Zdjelčno dno sastoji se od složenog sustava mišića koji podupiru organe mokraćnog i reproduktivnog sustava te igraju ključnu ulogu u kontroli mokrenja, seksualnoj funkciji i stabilnosti cijelog trupa. Slabljenje tih mišića može dovesti do stresne ili urgentne urinarne inkontinencije, smanjene kontrole nad mokraćnim mjehurom i crijevima, smanjene seksualne osjetljivosti i disfunkcije te povećanog rizika od prolapsa zdjelčnih organa. Uz liječenje ženske inkontinencije, magnetskim impulsima može se tretirati oslabljeno zdjelčno dno kod muškaraca, osobito nakon operacija prostate, kroničnih prostatitisa ili za poboljšanje potencije. Sam zahvat je potpuno bezbolan

i uključuje ugodno gledanje TV-a tijekom 30 minuta u naslonjaču.

Fotona IntimaWave tretman – magnetska stolica, je inovativna terapija koja koristi visokoenergetske elektromagnetske valove kako bi potaknula duboku stimulaciju i kontrakciju mišića dna zdjelice, čime se poboljšava njihova snaga, kontrola i funkcionalnost.

Česta pojava su i **proširene vene**, koje nisu samo estetski već i funkcionalan problem. Uzrok je oslabljena stijenka krvnih žila koja dovodi do popuštanja zalistačka i posljedično tome zadržavanja krvi u donjim dijelovima krvnih žila. Neke osobe imaju genetsku predispoziciju za pojavu proširenih vena, no one mogu nastati i dugotrajnim stajanjem ili sjedenjem. Njihovo liječenje ovisi o stadiju proširenosti krvne žile te se tako može učiniti sklerozacija tekućinom, pjenom ili laserom.

Poliklinika Bartolić

Ul. Aleksandra Schulteissa 9, Čakovec | 040 310 923 | ordinacija.bartolic@gmail.com

www.ordinacijabartolic.hr



MEDICAL Vrhunski centar za sportsku medicinu i rehabilitaciju te ortopedsko-traumatološku obradu

Individualni pristup i posvećenost klijentu izdiže ih od konkurencije

Jedini na ovim prostorima obavljaju i biološko liječenje: liječenje matičnih stanica i liječenje krvnom plazmom

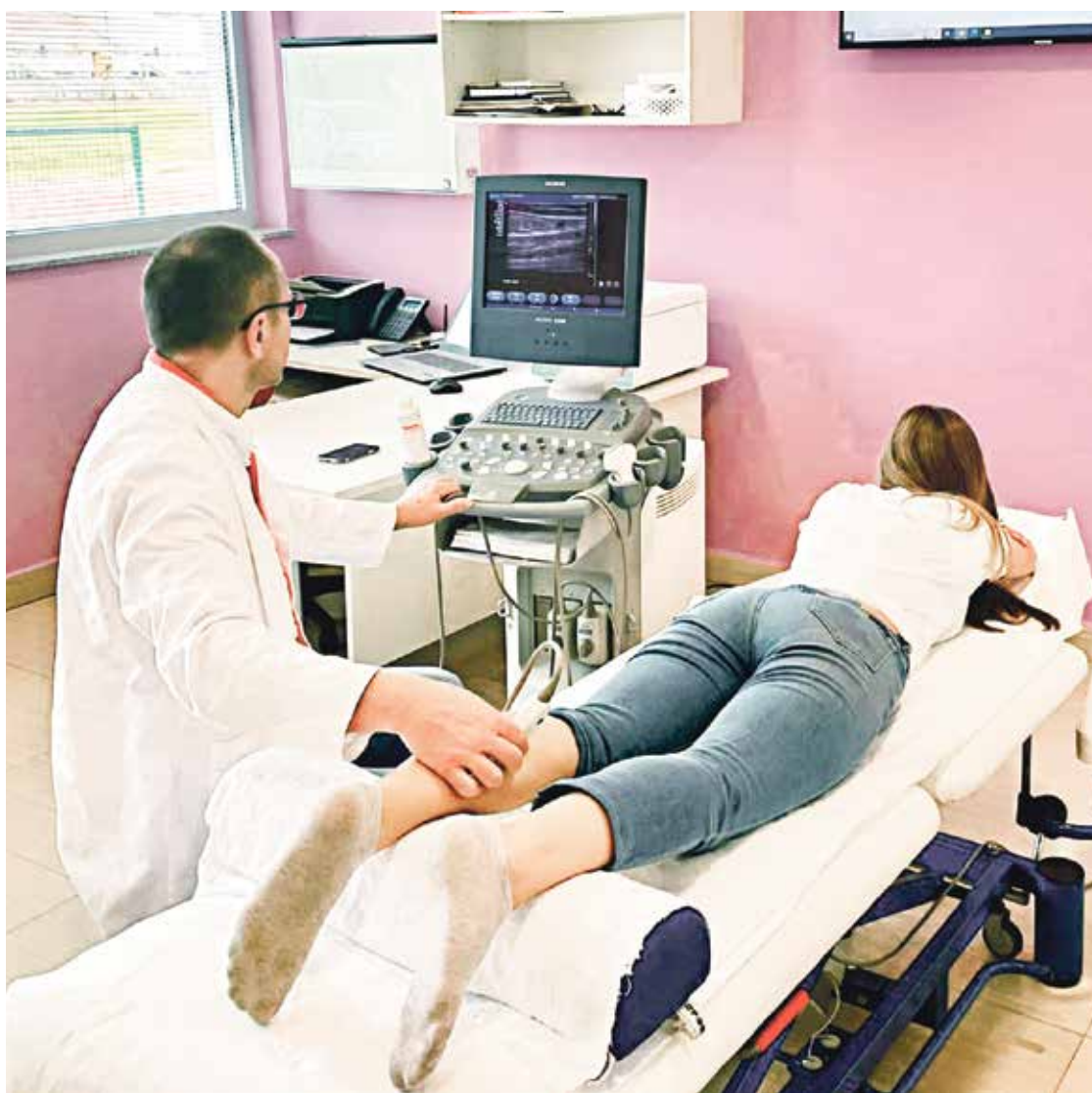
MEDICAL

U Varaždinu se u prostorima TTS-a nalazi vrhunski centar za sportsku medicinu i rehabilitaciju, čiji je vlasnik i voditelj renomirani fizioterapeut svjetskog glasa, Tomislav Vrbnjak. Osim bogatog radnog iskustva kakvim se rijetki mogu pohvaliti, ima još dosta toga što ih izdiže iz mase i konkurencije, a to su individualni pristup i termini koji jamče maksimalnu posvećenost klijentu i njegovim problemima uz apsolutnu zaštitu privatnosti jer vas izabrani i vama prilagođeni termin štiti od eventualnih neželjenih pogleda.

Osim što nude vrhunski educiran kadar, modernu opremu i funkcionalno uređen prostor te primjenu najsuvremenijih protokola, klijentima se jamči i kompletna te kvalitetna usluga u prevenciji i liječenju lokomotornog sustava. U modernom uređenom ambijentu, klijentom se bavi stručno medicinsko osoblje, isključivo fizioterapeuti i viši fizioterapeuti. Terapije se vrše uz pomoć vrhunske tehnologije, odnosno najmodernijih aparata renomiranih svjetskih proizvođača.

Osnovna djelatnost Medicala je fizikalna medicina i rehabilitacija te ortopedsko-traumatološka obrada. Kod njih možete obaviti i specijalistički pregled ortopeda, a u svojoj redovnoj ponudi, osim specijalističkog ortopedskog pregleda, Medical nudi i kontrolne preglede, ultrazvuk lokomotornog sustava, punkciju zgloba i evakuaciju sadržaja, barbotazu kalcifikata, aplikaciju hijalurona i druge usluge.

Također, Medical je gotovo jedini na ovim prostorima koji obavlja i biološko liječenje: liječenje matičnih stanica i liječenje krvnom plazmom. Na ovaj se način najčešće liječe sportske ili degenerativne ozljede koje nisu ope-



Eduard Rod, prim. dr. sc., specijalist ortopedije

Doc. prim. dr.sc. Eduard Rod Dr.med. spec.ortoped s užom specijalizacijom u traumatologiji lokomotornog sustava. Uže područje interesa su mu sportske ozljede kao i endoprotetika, kuka, koljena i ramena. Nakon diplomiranja na Medicinskom fakultetu u Zagrebu specijalizirao je ortopediju 2003. godine na Medicinskom fakultetu u Zagrebu. Tijekom svog stručnog usavršavanja redovito je sudjelovao kao polaznik i instruktor na brojnim domaćim i međunarodnim tečajevima najviše razine. Njegov rad posebno se fokusira na dijagnostiku, liječenje i rekonstrukciju zglobova nakon sportskih povreda te liječenje degenerativnih oštećenja zglobova. Specijaliziran je za minimalno invazivno operativno liječenje te ima bogato iskustvo u ugradnji unutarnjih proteza kuka i koljena. Posvećen je istraživanju i primjeni ortobioloških metoda liječenja u ortopediji. Liječnik je Hrvatske A nogometne reprezentacije od jeseni 2018., sudjelovao je



na Europskom prvenstvu 2020., Svjetskom prvenstvu 2022. i Europskom prvenstvu 2024. Od 2019. godine redovito je prema recenzijama pacijenata na popisu portala "Najdoktor.com" za područje ortopedije.



Tomislav Vrbnjak

Prvo ime Medicala, svjetski je poznati fizioterapeut Tomislav Vrbnjak koji je niz godina radio kao član stručnog stožera nogometne A reprezentacije Hrvatske, Italije, Ukrajine i reprezentacije Svijeta. Deset je godina proveo na poziciji glavnog fizioterapeuta u svjetskom nogometnom gigantu, AC Milan, odakle je donio najnovija saznanja i tehnike iz područja fizikalnih terapija. Više od desetljeća Tomislav Vrbnjak brinuo je o najsкупljim nogama u AC Milan gdje su svakodnevno kroz njegove ruke prilazili primjerice Ronaldinho, Kaka, Ševčenko, Seedorf i drugi svjetski poznati nogometaši. Pripremao je i mnoge druge sportaše kao što je K1 borac Ernesto Hoost, tenisačica sa samog vrha WTA ljestvice Dinara Safina ili pak Ivan Ljubičić.

Medical - centar za sportsku medicinu

Vjekoslava Špinčića 1a,
Varaždin
042 490 858
info@medical.hr

rabilne. Primjerice, pati li klijent od degenerativnog hrskavičnog oštećenja, u njegov se zglob "umeću" njegove vlastite matične stanice i tako rješavaju bolni problem na čak 3 do 4 godine.

Za više informacija, posjetite ih na adresi Ulica Vjekoslava Špinčića 1a u Varaždinu u sklopu TTS centra ili provjerite njihovu internet stranicu medical.hr.

SREDI.SE Povjerite svoje zdravlje našem stručnom osoblju i prepustite se masažama za brži oporavak

Zdravlje na dohvat ruke

Bilo da vas bole leđa ili vrat, uz naše masaže i TECAR procedure ni jedna bol nije beskonačna. Tu smo da Vam pomognemo da se bolje krećete, osjećate snažnije i živite život bez boli!



U našem salonu možete se prepustiti stručnim, profesionalnim rukama i riješiti se miogeloza, bolova i upala uz pravu medicinsku masažu ili terapije, dok naš profesionalni tim fizioterapeuta brine o vašem zdravlju. U salonu možete izabrati medicinsku masažu i tretmane protiv bolova uz stručnu uslugu fizioterapeuta (bacc.phisyo). Osim medicinske, tu su i sportska masaža, triggerpoint, Tecar, elektroterapija, anticelulitna masaža i cupping, uz individualni pristup svakom klijentu.

Masaža je snažna terapijska tehnika koja ima mnoge koristi za tijelo i um. Bez obzira na to jeste li sportaš koji treba oporavak mišića, osoba koja se bori sa stresom ili netko tko želi poboljšati svoje opće zdravlje, masaža može biti izuzetno korisna. Redovito prakticiranje masaže može vam pomoći u održavanju ravnoteže tijela i duha, smanjenju boli, poboljšanju cirkulacije i fleksibilnosti te povećanju kvalitete života.

Medicinska masaža

Masaža je jedna od najstarijih i najučinkovitijih metoda opuštanja i liječenja koja se koristi u mnogim kulturama širom svijeta. Osim što ima umirujući učinak na tijelo i um, masaža tako-

Na svoj tretman naručite se telefonski ili putem web naručivanja. U salonu, kao i na našoj mrežnoj stranici, možete kupiti poklon bonove kao lijepi dar za razne prigode.

Adresa:
Frana Kurelca 5,
Varaždin

Kontakt:
091/625-2523,
info@sredi.se



Radno vrijeme:
pon - pet: 9 - 21
sub: 9 - 14

der ima brojne terapijske prednosti koje pozitivno utječu na cijeli organizam. Jedan od glavnih razloga zbog kojih se ljudi odlučuju na masažu jest smanjenje stresa. Drugi ključni učinak masaže je poboljšanje cirkulacije krvi. Vrlo je učinkovita i u smanjenju bolova i napetosti u mišićima, a redovite masaže mogu značajno poboljšati pokretljivost zglobova i fleksibilnost mišića, kao i pozitivno utjecati na imunološki sustav.

Sportska masaža

Ovo je vid specijalizirane masaže osmišljene kako bi pomogla sportašima u pripremi za treninge i natjecanja, poboljšala oporavak mišića te spriječila ozljede. Ova metoda koristi kombinaciju različitih tehnika masaže i manipula-



cije mekih tkiva kako bi se povećala fleksibilnost, smanjila napetost i ubrzao oporavak.

**20%
kupon**



**Izrežite, donesite
i ostvarite popust**

Za razliku od klasične relaksacijske masaže, sportska masaža je usmjerena na specifične mišićne grupe koje su podložne stresu i naporu tijekom tjelesne aktivnosti. Može se koristiti prije i nakon treninga ili kao redoviti dio regeneracije sportaša.

Trigger point točke

Trigger point točke, ili miofascijalne okidačke točke, su mjesta na mišićnim vlaknima gdje dolazi do prekomjerne napetosti i kontrakcije. Riječ je o točkama s nakupinama mišićnih vlakana koje ostaju u trajnoj kontrakciji zbog preopterećenja, stresa, ozljeda ili lošeg držanja tijela. Ove točke narušavaju cirkulaciju krvi, smanjuju pokretljivost i uzrokuju bol. Ova mala, osjetljiva područ-

ja mogu uzrokovati bol, ukočenost i neugodu, a bol se često prenosi i na okolna područja, što ih čini podmluklim uzrokom mnogih problema s mišićima.

Tecar terapija

TECAR terapija (Transfer of Energy Capacitive and Resistive) je inovativna metoda fizikalne terapije koja koristi visokofrekventnu elektromagnetsku energiju za poticanje prirodnih procesa regeneracije u tijelu. TECAR uređaj generira elektromagnetsku energiju koja se prenosi na tijelo putem elektroda. Ova neinvazivna tehnika sve se češće koristi u rehabilitaciji, sportskim ozljedama i estetskim tretmanima zbog svoje sposobnosti da ubrza oporavak, smanji bol i poboljša cirkulaciju.

Cupping terapija

Poznata i kao vakuumska terapija, cupping je drevna metoda koja potječe iz tradicionalne kineske medicine, a danas se sve više koristi kao prirodan način ublažavanja bolova i poboljšanja izgleda kože. Ova tehnika koristi posebne čašice koje stvaraju vakuum na površini kože, potičući cirkulaciju, detoksikaciju i regeneraciju tkiva.





POLIKLINIKA ANALIZA Ne dopustite alergijama da kontroliraju vaš život - brzo i lako do dijagnoze

Kompletna alergijska slika iz samo jedne epruvete krvi

- Alergo295 koristi naprednu nanotehnologiju koja omogućava detekciju alergena u izuzetno malim koncentracijama, čak na razini 0,1, dok uobičajeni kožni ubodni test (prick test) nema toliku osjetljivost i ne može prepoznati tako niske koncentracije. To znači da prick test može dati manje precizne rezultate i ponekad ne pokazati stvarnu prisutnost alergije - pojašnjavaju u Poliklinici Analiza koja je prva u Hrvatskoj uvela ovu metodu dijagnostike alergija

Šmrcaње, kihanje, suženje očiju... Riječ je o simptomima zbog kojih najčešće pomislimo na alergiju, najčešće u proljeće. Iako se dugo vremena alergija vezivala uz sezonsku pojavnost, alergije se javljaju tijekom cijele godine i u različitim dobnim skupinama, ne samo kod djece.

Posljednjih desetljeća došlo je do porasta alergijskih bolesti u svim zemljama i danas više 500 milijuna ljudi diljem svijeta ima alergije. Svjetska zdravstvena organizacija danas definira alergiju kao ne – prenosivu bolest, izvan kontrole. Iako postoje različiti oblici alergije, sve su definirane proizvodnjom IgE antitijela prema inače neškodljivim spojevima što uzrokuje pojavu bolesti kao što su astma, rinitis, urtikarija (koprivnjača), anafilaksija, ekcemi, konjunktivitis.

Kako do dijagnoze?

Osnovni alat za dijagnostiku alergija kroz povijest bio je kožni test. Međutim, pokazalo se da kožni test ima mnogo ograničenja, a jedno od njih je što se njime može testirati ograničen broj alergena. Tijekom sedamdesetih godina prošlog stoljeća uvedeno je određivanje igE antitijela iz krvi, ali samo na pojedinačne alergene. Uvođenjem alergeničkih molekula u postupak dijagnostike alergija koje je započelo u kasnim devedesetima donijelo je novu kvalitetu u laboratorijska ispitivanja s visokim postotkom pozitivnih nalaza u odnosu na stari kožni test. Prije desetak godina uvedeni su



microarray tehnološki postupci u dijagnostici alergija. Prva generacija microarray tehnologija s vremenom je počela pokazivati svoja ograničenja pa se u dijagnostiku alergija uvela nanotehnologija kao najnovija metoda - Alergo295 alergološki test.

Što je ALERGO295?

ALERGO295 alergijski test danas je najpotpuniji dijagnostički alat u dijagnostici alergijskih bolesti koji sadrži 295 komponenti alergena, zahvaljujući čemu možete brzo i jednostavno utvrditi jeste li alergični iz samo jedne epruvete

ALERGO295 alergijski test najpotpuniji je dijagnostički alat koji sadrži 295 komponenti alergena

krvi! Upravo ovu metodu dijagnostiranja je prva u Hrvatskoj uvela Poliklinika Analiza. - Alergo295 koristi naprednu nanotehnologiju koja omogućava detekciju alergena u izuzetno malim koncentracijama, čak na razini 0,1, dok uobičajeni kožni ubodni test (prick test) nema toliku osjetljivost i ne može prepoznati tako niske koncentracije. To znači da prick test

može dati manje precizne rezultate i ponekad ne pokazati stvarnu prisutnost alergije. Također, za razliku od kožnog ubodnog testa, kod ALERGO295 alergijski test stanje kože ne utječe na rezultate, što omogućava jasniju i precizniju dijagnostiku. Osim toga, test pruža i informacije o križnim reakcijama, što dodatno pomaže u razumijevanju alergijskih reakci-

Prednosti ALERGO295 alergijskog testa

- najnapredniji, kompletan, precizan i osjetljiv dijagnostički alat za mjerenje specifičnih IgE antitijela koji sadrži 295 komponenti alergena
- nije potrebno prekidati medikamentoznu terapiju, uključujući uzimanje antihistaminika i kortikosteroida
- nije potrebno biti na tašte
- može se provoditi u bilo kojoj životnoj dobi
- potrebna je mala količina krvi
- testom se mogu identificirati alergijske reakcije koje se još nisu pojavile, ali se mogu manifestirati u budućnosti
- laboratorijsko izvješće sa stručnim tumačenjem rezultata

ja organizma - ističu u Poliklinici Analiza te dodaju kako je izrada nalaza korištenjem ALERGO295 alergološkog testa u potpunosti automatizirana, čime se eliminira mogućnost ljudske pogreške i osigurava maksimalna pouzdanost rezultata.

- Provođenje ALERGO295 testiranja u laboratoriju traje manje od pet minuta, onoliko koliko je potrebno da se upiše pacijenta i izvadi krv, a rezultati su dostupni za tjedan putem e-maila. Dodatna prednost Alergo295 alergijskog testa u odnosu na sva dosadna testiranja je u činjenici da primjena terapije antihistaminika i kortikosteroida ne utječe na rezultate samog testiranja - ističu u Poliklinici Analiza.



REZERVIRAJTE TERMIN!

Poliklinika Analiza Varaždin
Ul. Janka Jurkovića 2a
42000, Varaždin

radno vrijeme:
ponedjeljak - petak 7:00 - 15:00
tel. 01/2099-880

poliklinika-analiza.hr

Izrežite kupon i ostvarite popust

20 %

vrijedi do 28. veljače

BESPLATNA KONTROLA VIDA



OPTIKA
Briljant

042/420-199
GAJEVA 5,
VARAŽDIN



Kupi jedan par Essilor naočalnih leća,
a drugi dobiješ **GRATIS!**

OČNI
PREGLED

Briljant
OČNA POLIKLINIKA

40 €

Zdravlje oka
Očni tlak
Pozadina oka
Druge očne pretrage

+385 40 391 240
www.briljant.hr